

HIGIENISTAS DOCENTES

Tras pasar muchos años trabajando en clínicas dentales y gracias a esa experiencia ahora soy profesora, concretamente llamado Profesor Especialista.

Una de las salidas profesionales del Ciclo Superior de Higiene Bucodental es la de poder impartir varias asignaturas de dicho Ciclo, en concreto **“Exploración de la Cavidad oral”**, **“Intervención Bucodental”** y **“Primeros Auxilios”**¹.

El requisito es el de haber trabajado un mínimo de tres años ejerciendo las funciones propias de higienista dental. Existen las opciones del sector privado o del público, este último a través de oposición.

Pero realmente se necesita aparte una experiencia profesional muy extensa, haber trabajado mucho *“en boca”*, y dominar todas las competencias y técnicas de las higienistas para tener su dominio y poder explicarlas. También diría que hay que ser un poco *“valiente”* para ponerse delante de 30 personas, dirigirlas y coordinarlas.

Como higienista, en mi larga trayectoria laboral, me he formado profesionalmente adquiriendo las variadas técnicas empleadas en una consulta dental: tartrectomía, mantenimientos periodontales, raspajes, medidas, blanqueamientos, selladores, fluoraciones, hilo retractor, ortodoncia, cirugías, conservadora, esterilización, endodoncia, implantes, periodoncia...en esta última he trabajado once años con Periodoncista *“mano a mano”*, tratando a todos los pacientes periodontales.

Además, fuera de esas técnicas profesionales, he seleccionado y formado al personal necesario en las clínicas donde he trabajado, y me he ocupado de la dirección de las mismas: coordinación de agendas, pedidos, contabilidad, atención al paciente..., en definitiva, dirección de una clínica dental en todas sus facetas....

Posteriormente también adquirí mucha experiencia coordinando un grupo más grande de trabajo (unas 28 personas) como coordinadora de una clínica dental de una conocida aseguradora, pero al tratarse de una función muy administrativa no me conseguí ubicar en ella.

¹ BOE de fecha 4 de octubre del 2014, nº 241/ sec.1. pag.79250 anexo III A.

Me formaron en búsqueda y selección de personal, aplicaciones informáticas (Gesden, Excel, Word), control de calidad, auditorías, pedidos y control de almacén, etc.

He estudiado Auxiliar de Enfermería, Técnico Superior en Prótesis Dental y Técnico Superior en Higiene Bucodental, aparte de diversos cursos relacionados con nuestra profesión, como Periodoncia Avanzada (SEPA) o Curso de Rayos (Colegio de Higienistas).

Toda esta formación y experiencia ha sido la clave para ser contratada como docente, la cual es una ocupación que demanda de mucha implicación y una continua formación y reciclaje.

Como recompensas personales y profesionales de esta ocupación, son las de estar rodeada de grandes profesionales de la enseñanza y los resultados obtenidos con los alumnos.

Esto, exige de una gran dedicación a la hora de la confección del temario, la preparación de exámenes, la planificación de todas las prácticas, tutorado de los alumnos a distancia través de su plataforma Online, atendiendo a todas las dudas planteadas por estos alumnos que no pueden asistir personalmente a las clases.

También soy tutora de los alumnos en los Centros de Formación de Trabajo, visitándolos periódicamente durante sus prácticas, gestionando la burocracia necesaria y coordinando con los directores clínicos que la formación de los estudiantes vaya por el camino adecuado por las dos partes implicadas.

Una vez superadas las prácticas, los alumnos pasan a realizar el **Proyecto de Fin de Ciclo**, para lo cual asisten a tutorías en las cuales les ayudamos en la elección de temas, coordinación del proyecto, la exposición del mismo, etc.

Además, soy la encargada de gestionar el inventario de los materiales necesitados durante las prácticas, y su logística dentro del Instituto, realizando los pedidos necesarios a los correspondientes laboratorios.

También gestiono las actividades extraescolares buscando charlas, seminarios, visitas y cursos de interés para nuestra profesión.

Y en la parte de Promoción y Educación bucodental en colegios, que me interesa mucho, les doy las pautas a seguir, realizamos unos talleres y los impartimos todos los años, "**Creo que la educación es la base de la prevención**" y sería estupendo que esto fuera competencia única y exclusiva de nuestra profesión y poder ir a los colegios e impartirlos; habrá que seguir luchando...

Todo ello implica que haya tantas tareas que realizar que no dé tiempo durante la jornada laboral a terminarlas, y haya que “llevarse el trabajo a casa”.

De esta profesión lo sorprendente es que aprendo cada día de mis alumnos, cuando pensaba que sólo yo les iba a enseñar, y el reconocimiento, tanto suyo como el de sus familiares. Por ejemplo, en las “**Jornadas de puertas abiertas**” del Instituto, el padre de una alumna me sorprendió diciéndome.... “*Gracias por conseguir motivarla y hacer que le guste esta profesión*”

Lo distinto de este trabajo a los anteriores, es la falta de trato con el paciente y con ello, trabajar “*en boca*”, cosa que particularmente echo de menos.

Personalmente, creo que lo primero es amar tu profesión para hacerla bien y sobre todo disfrutar de tu trabajo, y esto necesita una dosis de **EMPATIA** muy grande y una dedicación plena en todas sus facetas.

Espero que saquéis en conclusión que una higienista dental bien formada y con experiencia puede llegar a ser una buena Profesora y por fin se nos reconozca en ese gremio, porque quien mejor puede enseñar una profesión es su propio Técnico experimentado.

Quiero agradecer primero de todo al Colegio de Higienistas de Madrid por darme la oportunidad de contaros mi experiencia y así os pueda servir de ayuda, y por defender y velar por esta profesión tan bien como lo hacen.

También quiero acordarme de mis compañeros y amigos, por su ayuda y su sabiduría infinita.

Y sobre todo a mi marido, que me ayuda, motiva y anima cada día a que **SI** puedo y sin él no hubiera sido posible...



Y para finalizar un pequeño consejo:

SONRIE Y AYUDARÁS A SONREIR....

Antonia Carvajal Gómez