

INSTRUMENTACIÓN PERIODONTAL SUBGINGIVAL: ULTRASONIDOS VERSUS CURETAS.

OBJETIVOS:

La instrumentación periodontal subgingival tiene como finalidad principal, la eliminación de cálculo y placa subgingival, la remoción del cemento con toxinas adherido a la raíz y el alisado de la superficie radicular.

Actualmente contamos con varios medios para conseguir tal fin, entre ellos los ultrasonidos y las curetas.

El objetivo de nuestra revisión bibliográfica es conocer qué efectos, ventajas e inconvenientes puede tener sobre nuestro tratamiento el que utilicemos ultrasonidos, curetas o ambos métodos. De esta forma podremos decidir con más criterio qué sistema puede ser más efectivo para el profesional y paciente.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN DE LOS ESTUDIOS Y RESULTADOS:

Hemos realizado una revisión bibliográfica consultando las bases de datos PubMed, Medline y trabajos fin de carrera basados en estudios in vitro. Se han incluido estudios realizados en los últimos 5 años en los que se han comparado los efectos de la instrumentación subgingival realizada con ultrasonidos y con curetas. Estos artículos han sido seleccionados por su solidez científica y relevancia.

Los artículos revisados analizaban la rugosidad radicular, la eliminación del cemento radicular, y la profundidad de sondaje.

Como resultado de la información obtenida, podemos destacar que la rugosidad de la superficie radicular es mayor al utilizar ultrasonidos que si utilizamos curetas. Si además utilizamos el ultrasonido a baja potencia la rugosidad será mayor que si lo utilizamos a media potencia.

La mayor efectividad del ultrasonido se consigue utilizando el último tercio de la punta, por esto es importante que esté en buenas condiciones porque de no ser así producirá más rugosidades y grietas en la superficie radicular.

En bolsas periodontales poco profundas se obtienen mejores resultados utilizando ultrasonidos, ya que se pierde menos inserción clínica que con las curetas.

En cambio, en bolsas periodontales profundas es más efectiva la instrumentación manual con curetas, ya que se obtiene una mayor reducción de la profundidad de sondaje.

Con las curetas se elimina más cemento radicular sano que con los ultrasonidos.

En la instrumentación con curetas, es un condicionante la habilidad, experiencia y conocimiento de la anatomía radicular del profesional.

CONCLUSIONES:

La utilización combinada de ultrasonidos a potencia media y curetas, nos va a permitir realizar una instrumentación periodontal subgingival eficaz ya que ambos métodos ofrecen ventajas que se complementan.