

LA IMPORTANCIA DE LA HIGIENE BUCODENTAL EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO

María Garrido Valencia. (HBD / T.C.E. H. RAMÓN Y CAJAL - MADRID)

Luis Ruiz Sáez. (DUE H. 12 OCTUBRE - MADRID)

Patricia Ruiz Perona. (DUE H. LA FE- VALENCIA)

De las múltiples actividades asistenciales que se realizan en nuestra red de hospitales públicos, está la casi siempre denostada higiene bucodental; tanto por la falta de personal y medios como por la presión asistencial que sufre nuestro sistema sanitario.

Sin embargo, hay que reconocer que en ciertas unidades esta actividad tiene su cabida e importancia, el personal de enfermería echa en falta la figura del Higienista como profesional, ya que son Terapeutas Ocupacionales, Monitores de tiempo libre o los propios Técnicos y Enfermeros, los que realizan tanto las técnicas como la formación en el autocuidado y los hábitos saludables.

Aprovechamos este **I Congreso Multidisciplinar de Salud Bucodental**, para reivindicar la figura del Higienista Bucodental y para dar a conocer las actividades que se realizan en nuestros hospitales.

OBJETIVOS DE LA EXPERIENCIA:

El Higienista Bucodental es un **profesional cualificado** para la atención de pacientes con problemas de salud bucodental, incluidos pacientes quirúrgicos, oncológicos, psiquiátricos...

La higiene odontológica durante el proceso de hospitalización, es crucial para la prevención de complicaciones posteriores y el confort del usuario.

DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA:

Durante más de 20 años hemos podido trabajar con los pacientes en diferentes unidades observando las formas de trabajar en varias instituciones.

CONCLUSIONES:

En el ámbito hospitalario, la educación para la salud y la instauración de hábitos saludables, suele ser misión de Enfermería o del Terapeuta Ocupacional.

Reivindicamos que esa labor recayera sobre el profesional más cualificado específicamente en el ámbito de la Salud Bucodental, que es el Higienista Bucodental.

APLICABILIDAD:

Es fundamental mejorar la atención a pacientes con o sin patología del área maxilofacial en el ámbito hospitalario, en tratamiento de cualquier especialidad, así como en pacientes pre o post quirúrgicos con la colaboración del Equipo de Enfermería correspondiente, a través de los correspondientes cuidados y talleres de Educación para la Salud Bucodental.