

## SINTOMAS Y SIGNOS DEL TRASTORNO TEMPOROMANDIBULAR EN PACIENTES NIÑOS Y ADOLESCENTES.

- **INTRODUCCION:**

Los trastornos temporomandibulares envuelven problemas clínicos en los que se ve comprometida las articulaciones y la musculatura masticatoria. Varios estudios epidemiológicos han descrito que estos casos son más comunes en niños y adolescentes con un porcentaje del 6 % al 68%.

- **MATERIALE Y MÉTODOS:**

Se realiza una búsqueda en bases de datos científicos como PUBMED y MEDLINE, empleando las palabras claves: bruxismo, trastorno temporomandibular, niños, adolescentes, ATM.

- **RESULTADOS:**

Los autores concretan que el origen que puede causar esta patología sería del tipo fisiológico y psicológico. No se encuentran diferencias entre sexos, además los autores refieren que los signos y síntomas más frecuentes asociados al trastorno temporomandibular son la hiperactividad, la ansiedad, tensión, déficit de atención, y que se agravan con la edad.

Por otro lado, tienden a ser más acentuado en la población infantil y adolescente al estar asociado al ritmo de vida tan estresante al cual están sometidos desde muy temprana edad; las largas jornadas de clase, las actividades extraescolares, el desarrollo hormonal, las relaciones interpersonales; todo esto mezclado genera un gran estado de ansiedad y estrés que puede conllevar a desencadenar esta patología.

Asociados al trastorno temporomandibular se manifiestan dolores de cabeza, ruido articular, rigidez cervical, limitación en apertura bucal, etc.

- **CONCLUSIÓN:**

Podemos concluir con esta investigación que el trastorno temporomandibular es una patología que afecta a pacientes mayormente en una edad temprana y que se ve desencadenado debido a múltiples problemas psicológicos y fisiológicos, en algunos casos también pueden ser liberados por motivos sociales.

De la misma forma hemos examinado que la mayoría de los pacientes estudiados referían asimetría facial, clase II, clase III, mordida abierta y apiñamiento. La calidad del sueño era bastante buena en más de la mitad de los individuos y aunque dicha patología no distingue en el sexo, hemos determinado que afecta en mayoría al sexo femenino.