

¿QUÉ ES LA CARIES DEL BIBERÓN?

La caries de la infancia temprana (desde el nacimiento hasta los 71 meses de edad) se nos presenta como una o más de una lesión cavitada o no cavitada, entendiéndose también como tal, las piezas dentales que han sido perdidas debido a lesiones y a superficies obturadas en dientes primarios. Siendo la caries una enfermedad de etiología bacteriana que se da durante la infancia temprana.

Objetivos.

- Revisar el estado de conocimiento científico actual en relación a la caries del biberon.
- Ofrecer información actualizada sobre la caries del biberon en Higienistas bucodentales.

Criterios de inclusión de los estudios y resultados.

Criterios de inclusión:

- Estudios publicados en los últimos 5 años.
- Estudios en los que se trata el tema de la caries de la infancia temprana, caries del biberon o caries aparecidas entre el nacimiento y los 71 meses de edad.

Criterios de exclusión:

- Se han excluido los estudios anteriores al año 2013.
- Se han excluido los estudios que no han sido traducidos al castellano o que no estaban en castellano.
- Se han excluido los estudios en los que la población de estudio tiene más de 71 meses de edad.

Resultados:

- En parte de los estudios recogidos en esta revisión, los factores de riesgo de la caries temprana se asocian con los hábitos de higiene, el número de veces al día que se realiza el cepillado de los dientes (frecuencia de cepillado) y los hábitos de higiene oral después de cada comida.
- Existen otros estudios en los que no aparece una asociación significativa entre la prevalencia de caries con la calidad de la higiene oral y su frecuencia, dieta cariogénica o uso de fluoruros como método preventivo de la caries.
- Tanto unos estudios como otros, muestran la importancia de la promoción de la salud.

Conclusiones.

- Es necesario promover programas formativos, que instruyan a los padres, tanto de recién nacidos como de niños de edades tempranas, en la limpieza oral de sus hijos con el objetivo de mejorar la salud oral de éstos.
- La frecuencia de la limpieza oral tras cada comida, es un factor fundamental para evitar la formación de caries, siendo la limpieza oral después de la cena, una de las más importantes.
- El tipo de alimentación se encuentra relacionada con la formación de caries en niños de edades tempranas.