

¿COMO AFECTA LA CONTAMINACIÓN A LA HIGIENE BUCODENTAL?

Introducción:

Entendemos contaminación como la entrada de sustancias o elementos físicos y químicos en un medio que provoca que el mismo no sea seguro o apto para el uso. El medio puede ser un ecosistema, un medio físico o un ser vivo. Se puede establecer por tanto que existe una correlación entre la salud general y la contaminación. Así, la OMS establece que más de 3 millones de muertes prematuras por enfermedades cardiorespiratorias y cardiovasculares por acción indirecta de la contaminación.

Material y método: criterios de inclusión y exclusión

Se realiza una amplia búsqueda bibliográfica en bases de datos científicas empleando las palabras clave CONTAMINACIÓN, SALUD GENERAL, HIGIENE ORAL, ENFERMEDADES ORALES.

Como criterios de inclusión:

- 1) Artículos de los últimos 5 años
- 2) Artículos completos disponibles en PDF en lengua castellana
- 3) Artículos que relacionen la contaminación ambiental con la salud general y bucal

Como criterios de exclusión:

- 1) Artículos en inglés o no disponibles de forma completa
- 2) Artículos que no especifiquen el tipo de alteración general u oral que produce la contaminación

Resultados y discusión:

Los estudios revisados indican la existencia de una relación íntima entre la contaminación, el estrés y la higiene oral. Los autores resaltan que inhalar este tipo de aire provoca un aumento de la presión arterial, riesgo de obesidad, diabetes y altera nuestro metabolismo. Estos cambios a nivel general se traducen en gingivitis, periodontitis y aftas.

Otros autores, además subrayan, que no siempre es necesario tener una enfermedad de base para que repercuta en el medio oral. La contaminación, afecta de forma directa a padecer enfermedades bucodentales como la halitosis, la caries o la enfermedad periodontal. La retención de bacterias, provenientes de la contaminación (bien sea por aire contaminado o vertidos al agua que ingerimos), en nuestra saliva, produce mal aliento y sangrado e inflamación de las encías.

Los investigadores coinciden en que, el riesgo de enfermedades bucodentales puede reducirse si se aplican los correctos mecanismos de higiene oral, como el uso de seda dental, cepillado tras cada comida y uso de enjuague oral

Conclusiones:

La aparición de lesiones orales está íntimamente relacionada con la contaminación atmosférica. El empleo de medidas de higiene oral, pueden disminuir la incidencia de las lesiones producidas, es fundamental recomendar a nuestros pacientes la revisión dental periódica y enseñar correctas técnicas de higiene.