

TITULO:

“PATOLOGÍA LINGUAL FRECUENTE. PRESENTACION DE 4 CASOS CLÍNICOS.”

ÁMBITO DEL CASO: Medicina Oral - Patología específica de la lengua

HISTORIA CLÍNICA:

1.- Mujer 38 años. Bruxista nocturna. Diagnosticada de mialgia de musculatura masticatoria y cefalea tensional de >10 años de evolución. Presenta ligero eritema y sintomatología de tipo irritativo en punta de lengua.

2.- Mujer de 28 años, refiere episodio febril con catarro la semana anterior en tratamiento con analgésicos y antipiréticos. Presenta cambio de coloración en la lengua, sin sintomatología asociada.

3.- Paciente femenina de 9 años. Padece de psoriasis y ha sido tratada de candidiasis oral con antifúngicos tópicos (NISTATINA) por la sintomatología lingual..

4.- Varón de 62 años, fumador, hipertenso (en tratamiento con enalapril) y paciente periodontal (periodontitis crónica del adulto).

MOTIVO DE CONSULTA:

1.- Revisión anual. 2.- Hallazgo casual. 3.- Preocupación por el cambio de coloración de la lengua, molestias recurrentes sobretodo en comidas. 4.- Halitosis

TRATAMIENTO - PLAN DE ACTUACIÓN:

Explicación de la benignidad del proceso. Eliminación de factores predisponentes a la irritación y al cambio de color (tabaco, medicaciones, clorhexidina...), pulido de cúspides y colocación de férula de descarga dependiendo el caso de lesión. IHO, raspador lingual (central, dorsal), reducción de hidratos de carbono, frutos secos comidas ácidas y mayor consumo de verduras mucha hidratación, en caso de dolor uso de enjuagues de lidocaína al 2% antes de las comidas.

EVOLUCIÓN:

Transcurridas 2 semanas y tras seguir el tratamiento propuesto el aspecto de la mucosa lingual vuelve a su situación de normalidad.

CONCLUSIONES:

Las alteraciones linguales nos llevan a conocer las características normales y variaciones en los tejidos bucales, identificando trastornos patológicos, describiendo sus características clínicas para seleccionar los diagnósticos presuntivos, analizar la información proporcionada por el paciente respecto a la lesión y activar protocolos de manejo para incentivar a nuestros pacientes conductas de higiene oral saludables enfatizando en la superficie dorsal de la lengua.