



Manifestaciones orales de las principales enfermedades de transmisión sexual. Factores de riesgo. Los nuevos desafíos del higienista dental

Resumen.

Actualmente en una sociedad como la nuestra que evoluciona a gran escala, se han ido incrementando el contagio de enfermedades de transmisión sexual por vía oral debido a la cada vez más extendida práctica sexuales, que ha comportado un alto nivel de riesgo sobre todo en la población sexualmente activa y se ha convertido en un importante problema dentro de la salud pública.

Palabras clave: Enfermedades de transmisión sexual / manifestaciones orales / salud pública / educación para la salud bucodental.

Abstract.

Nowadays in a society like ours that evolves on a large scale, the spread of sexually transmitted diseases orally have been increased due to the increasingly widespread oral sexual practice, which has carried a high level of risk especially in the sexually active population and has become a major problem within public health.

Keywords: Transmitted diseases / oral manifestations / public health / oral health education.



Introducción:

La odontología como ciencia de la salud en constante evolución, necesita adaptarse a los nuevos retos de la sociedad actual.

La cavidad oral no solamente participa en la masticación, fonación y estética, sino que también debe ser vista como un órgano sexual, ya que participa en prácticas sexuales orales.

Dado que la práctica del sexo oral se ha venido tratando como un tema tabú, se ha mantenido lejos de las aspiraciones preventivas dentro del ámbito de la odontología.

De ahí, que el legado como higienista bucodental sea desde el ámbito de la prevención vigilar el estado de la cavidad oral en su totalidad para detectar a tiempo posibles manifestaciones bucales derivadas de conductas sexuales orales que comporten un alto riesgo para el paciente.

Justificación:

Desde mi círculo social cercano me han preguntado en múltiples ocasiones, ¿qué si las enfermedades de transmisión sexual pueden aparecer en la cavidad oral?, ellos teniendo en cuenta que al ser higienista dental iba a tener respuesta. Es por esto que deseo aportar mi grano de arena tratando un tema tan delicado como este extrapolándolo a la profesión.

Objetivo:

Identificar las manifestaciones orales de las enfermedades de transmisión sexual que más repercusión tienen en la salud bucodental.

Metodología:

Se realizó una revisión bibliográfica acerca de reportes de casos clínicos reales de población adolescente que habían contraído alguna enfermedad de transmisión sexual en algún momento de su vida, como consecuencia del contacto directo con lesiones de personas infectadas. Por lo tanto, cada enfermedad de transmisión sexual estará ligada a unas manifestaciones orales, aunque en todas se hace necesario realizar un diagnóstico serológico para concluir qué enfermedad de transmisión sexual tiene la persona. Partiendo como base de estos cuadros clínicos reales de esta búsqueda bibliográfica, he concretado conocimiento de estas manifestaciones orales y, por consiguiente, dar a conocer su etiología, mecanismo de transmisión y complicaciones.



Contenido:

Existe un alto riesgo de exposición a las enfermedades de transmisión sexual debido a la experimentación por la búsqueda de su propia identidad. (1)

Así, el aumento en la prevalencia de estas enfermedades va de la mano de distintos factores como el comportamiento sexual, la tendencia actual a una mayor precocidad, promiscuidad sexual y el número de parejas sexuales. Derivado de este hecho, se deja entrever que a mayor número de parejas sexuales mayor será el riesgo de adquirir una enfermedad de transmisión sexual. (2)

La adolescencia es una etapa donde existe un impulso natural a la experimentación de conductas perjudiciales para la salud, estando entre ellas, el inicio temprano de las relaciones sexuales y la puesta en práctica de comportamientos sexuales riesgosos. De ahí, que esta etapa clave de la vida suponga un periodo importante para enseñar estilos de vida saludables e iniciar en la actividad sexual responsable. (3) Por consiguiente, se hacen de extrema relevancia la puesta en marcha de medidas preventivas oportunas para impedir que contraigan alguna enfermedad de transmisión sexual junto con la sintomatología oral que la misma lleve aparejada o, por el contrario, en caso de ya haberla adquirido, intentar reducir secuelas o lidiar con ella de la mejor manera posible. Partiendo de esto, existen factores predisponentes que condicionan la susceptibilidad o vulnerabilidad a padecer dichas prácticas de riesgo.

Factores de riesgo de Enfermedades de Transmisión Sexual.

Factores Psicosociales:

Los adolescentes en la búsqueda de la propia identidad hacen uso de la experimentación llevando a cabo relaciones sexuales que llevan consigo prácticas de riesgo, las cuales, suelen estar ligadas a padecer alguna enfermedad de transmisión sexual. (1)

Por otro lado, un elevado porcentaje de la población consumen drogas y bebidas alcohólicas antes de las relaciones sexuales, suponiendo esta práctica un factor de riesgo, ya que se disminuyen las conductas preventivas, como el uso del preservativo antes del contacto sexual y la capacidad de reaccionar ante situaciones de extremo riesgo. (4)

Factores socio-económicos:

Existe una gran presión por el grupo de iguales con el objetivo de que mantenga relaciones sexuales por el mero hecho de experimentar el sexo o conseguir alcanzar placer.

La población más desfavorecida, que suele coincidir, con la de bajos recursos económicos tiene problemas de acceso al sistema sanitario. Por consiguiente, no suelen recibir información sanitaria de calidad sobre aspectos relacionados con la salud sexual saludable y responsable. (5)

Factores educativos:

La falta de educación sexual actúa en sí mismo con un factor de riesgo para las E.T.S. Los adolescentes poseen una gran ignorancia acerca de los aspectos relacionados con las mismas.

Esta falta de educación sexual se ha debido en cierto modo al miedo de incitar a los adolescentes a tener relaciones sexuales. Sin embargo, los programas de educación sexual reducen drásticamente el riesgo de tener relaciones sexuales sin protección. (6)

Desde este punto de mira, las campañas de prevención juegan un rol fundamental en beneficio de la salud de la población. (3)

¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual (E.T.S.)?

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son un grupo de patologías producidas por agentes infecciosos heterogéneos como bacterias, hongos y virus que se adquieren durante la actividad sexual. (5) Todas estas enfermedades producidas por el contacto sexual suelen tener manifestaciones en cavidad oral, por lo tanto, se considera de extrema necesidad que el higienista bucodental tenga un conocimiento de estas, para así identificarlas a tiempo previniendo, por consiguiente, su contagio y progresión.

Dichas enfermedades son de extrema relevancia en salud pública no solamente por las infecciones agudas que las mismas pueden desencadenar, sino también, por la repercusión de sus complicaciones y secuelas. (7)

Son muchas las ETS que dan manifestaciones orales como la Sífilis, Gonorrea, Clamidia, Hepatitis B, VIH, VPH...

Citaré referencia de las que se tienen datos epidemiológicos actuales.

Tablas de resúmenes contemplando agentes causales, mecanismo de transmisión de las principales E.T.S.

Fuente: (Elaboración propia)

SÍFILIS O LÚES	
Etiología	Mecanismo de transmisión
Bacteria <i>Treponema Pallidum</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Transmisión perinatal o vertical (de madre a hijo). • Transmisión sexual (vaginal, anal u oral).

Esta enfermedad de transmisión sexual presenta manifestaciones clínicas propias de otras patologías bucales como aftas severas, leucoplasias o muguet y, precisamente, este hecho, hace que también se la conozca como la “gran simuladora”. El diagnóstico de certeza de la sífilis debe ser confirmados por la serología o biopsias de muestras de tejido. (8)

Sífilis primaria.

En la sífilis primaria la manifestación oral más característica es el chancro sifilítico, que se caracteriza por ser una superficie ulcerosa, dolorosa, redondeada, firme, de color rojizo con bordes elevados y con fondo blanquecino. Aparece en el sitio de inoculación junto con su adenopatía satélite. Se localiza en labios, lengua, encías y garganta, presentando dolor y dificultando la deglución. (8)



Imagen 1. Chancro sifilítico. Fuente: Slideshare Patología bucodental. <https://es.slideshare.net/tvhr12/sfilis-34604675>

Sífilis terciaria.

La goma sifilítica o sifiloma: aparece como un granuloma doloroso (esto es una masa de forma esférica de células que se forma cuando el sistema inmunológico intenta aislar sustancias extrañas que ha sido incapaz de eliminar) en el paladar, labios y lengua que se necrosa dejando una cavidad que cicatriza irregularmente. (8)



Imagen2. Goma sifilítica. Fuente: Slideshare Patología bucodental.

<https://es.slideshare.net/tvhr12/sfilis-34604675>

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)	
Las lesiones se clasifican en:	Mecanismo de transmisión
<p><u>-Lesiones benignas:</u> Papiloma oral, verruga vulgar, condiloma acuminado, Hiperplasia epitelial multifocal.</p> <p><u>-Lesiones malignas / cancerizables:</u> Leucoplasia idiopática, Carcinoma epidermoide.</p>	<p>- Vía perinatal (de madre a hijo).</p> <p>-Sangre.</p> <p>-Contacto sexual.</p>

El virus del papiloma Humano (VPH) es la enfermedad de transmisión sexual más común en la población mundial. El VPH es un virus ADN heterogéneo que proviene de la familia Papillomaviridae. Actualmente, se han identificado alrededor de 150 genotipos, de los cuales 30 son transmitidos sexualmente. Los papilomavirus pueden presentar diferentes tropismos, esto es, predilección por un tipo de epitelio en particular. Se ha registrado un alza en casos cáncer en la cavidad oral y orofaríngeo (9)

Papiloma oral: Son manifestaciones solitarias, indoloras, de 1 cm de diámetro aproximadamente y de crecimiento rápido con aspecto similar a la coliflor. (10)



Imagen 3. Papiloma Oral. Fuente: Scielo

https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-381X2015000200009

Condiloma acuminado: Son manifestaciones orales generalmente múltiples, rosadas o blanco-grisáceas, a veces pigmentadas y en cuya superficie se observan proyecciones papilomatosas o filiformes. Superficie parecida a la coliflor. Apariencia nodular, blanda y sésil. (10)



Imagen 4. Condiloma acuminado. Fuente: Scielo

Enfermedad de Heck o Hiperplasia epitelial multifocal: Son manifestaciones múltiples, bien definidas y de un tamaño de 5 mm de diámetro aproximadamente. Presentan crecimiento lento, son resilientes y asintomáticas. Se observa en múltiples pápulas en la mucosa de la cavidad oral y del mismo color que la mucosa. Presentan superficie lisa, aunque puede presentarse rugosa y con base sésil. (10)



Imagen 4. Enfermedad de Heck. Fuente Scielo.



Resultados:

Según los informes del Ministerio de Sanidad en los registros de Enfermedades de Declaración Obligatoria (EDO) las enfermedades de transmisión sexual más comunes en España son la Sífilis y la gonorrea, dichas enfermedades con índices disminuidos en los últimos tiempos. No obstante, existen incrementos en infección por Clamidia y el VPH afectando de 5-7% de jóvenes europeos. (11) Siendo esto un problema para la sanidad pública.

Discusión:

Debido al incremento de las enfermedades de transmisión sexual sometidas a vigilancia epidemiológica, en la sociedad actual, se demandan cada vez mayores recomendaciones preventivas para tratar de evitar las mismas.

Conclusiones:

Dar a conocer que si existe relación entre la cavidad oral y las ETS. Siendo estas últimas un problema real de no extremar medidas de prevención ante determinadas prácticas de riesgo. Se debe reforzar técnicas de prevención para sensibilizar a la población ya que sigue existiendo ese vacío y desconocimiento en la materia.

Realizar protocolos preventivos y de actuación si observamos dichas manifestaciones en consulta.

Motivar a los órganos de investigación a futuras investigaciones, ya que en la actualidad no existen cifras reales ni registros epidemiológicos que reflejen los contagios de ETS por vía oral.

BIBLIOGRAFIA:

1. Lillo Espinosa José Luis. Crecimiento y comportamiento en la adolescencia. Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq. [Internet]. 2004 jun [citado 2022 Ene 28]; (90): 57-71. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352004000200005&Ing=es.
2. Villegas-Castaño Aracelly, Tamayo-Acevedo Lucía Stella. Prevalencia de infecciones de transmisión sexual y factores de riesgo para la salud sexual de adolescentes escolarizados, Medellín, Colombia, 2013. Iatreia [Internet]. 2016 Mar [cited 2022 Jan 27]; 29(1): 5-17. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-07932016000100001&Ing=en.
<https://doi.org/10.17533/udea.iatreia.v29n1a11>.

3. Reyes G Ariel E. Infecciones de transmisión sexual: Un problema de salud pública en el mundo y en Venezuela. *Comunidad y Salud* [Internet]. 2016 dic [citado 2022 Ene 27]; 14(2): 63-71. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-32932016000200008&lng=es.
4. Aular Yalitzta. Adolescencia y drogas. *Salus* [Internet]. 2011 Ago [citado 2022 Ene 28]; 15(2): 7-7. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1316-71382011000200004&lng=es.
5. Díez M., Díaz A. Infecciones de transmisión sexual: epidemiología y control. *Rev. esp. sanid. penit.* [Internet]. 2011 [citado 2022 Ene 28]; 13(2): 58-66. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1575-06202011000200005&lng=es.
6. Gorrotxategi Gorrotxategi P... Desconocimiento de las enfermedades de transmisión sexual en los adolescentes. *Rev. Pediatr Aten Primaria* [Internet]. 2009 Mar [citado 2022 Ene 28]; 11(41): 171-174. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322009000100011&lng=es.
7. Carmona-Lorduy M, Porto-Puerta I, *et al.* 2018, "Manifestaciones bucales de enfermedades de transmisión sexual identificadas en tres servicios de estomatología en Sur América", *Universidad y Salud*, vol. 20, núm.1, págs.82-88. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v20n1/0124-7107-reus-20-01-00082.pdf>.
8. Apoita Sanz M., González Navarro B., Jané-Salas E., Marí Roig A, Estrugo Devesa A., López-López J. Sífilis: manifestaciones orales, revisión sistemática. ("Proyecto de tesis 2020 modelo - Docsity") ("Proyecto de tesis 2020 modelo - Docsity") ("Proyecto de tesis 2020 modelo - Docsity") *Av Odontoestomatol* [Internet]. 2020 Ago [citado 2022 Ene 28]; 36(3): 159-173. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-12852020000300005&lng=es. Epub 02-Nov-2020.
9. Quijano Gutiérrez Roberto. Cáncer orofaríngeo y virus del papiloma humano en cabeza y cuello: relaciones fisiopatológicas y epidemiológicas. *Rev. costarric. salud pública* [Internet]. 2018 June [cited 2022 Jan 22]; 27(1): 16-23. Available from: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-14292018000100016&lng=en.
10. Cháirez Atienzo Perla, Vega Memije María Elisa, Zambrano Galván Graciela, García Calderón Alma Graciela, Maya García Ixchel Araceli, Cuevas González Juan Carlos. Presencia del Virus Papiloma Humano en la Cavidad Oral: Revisión y Actualización de la Literatura. *Int. J. Odontostomat.* [Internet].



2015 Ago [citado 2022 Ene 30] ; 9(2): 233-238. Disponible en:

http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-381X2015000200009&lng=es.

<http://dx.doi.org/10.4067/S0718-381X2015000200009>.

11. [\[Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad - Ciudadanos - Protección de la salud - Adolescencia - Ganar salud con la juventud - Análisis de la situación de la juventud\]](#)
https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/adolescencia/_ganarSalud/analisis.htm

Fecha 25 septiembre 2021.