



## TINCIONES METÁLICAS POR COMPLEMENTO ALIMENTICIO PEDIÁTRICO: A PROPÓSITO DE UN CASO

Nº Ref: COM-254-3130

**Autores:** SUSANA GARCÍA HERNANDO, ENRIQUE MONTANO NAVARRO, MARIA GUTIERREZ LOPEZ, AIDA CABAÑAS CEDILLO, VERONICA CARBALLO TEJEDA, VERÓNICA PEINADO PELÁEZ



### Introducción

Las tinciones extrínsecas o discromías, son las alteraciones de la superficie dental en cuanto al color que se producen por los depósitos de sustancias pigmentadas. Su aparición depende de sustancias que entran en la cavidad oral, las bacterias cromógenas de la placa y la desnaturalización de las proteínas de la placa. Suelen localizarse en regiones cervicales e interproximales de forma generalizada o localizada.

### Caso Clínico

Niña de 7 años que acude a la consulta de Pediatría de Atención Primaria por manchas oscuras generalizadas en las piezas anteriores. La madre refiere que han mejorado con el cepillado. Se deriva al servicio de Odontología del mismo Centro de Salud, que tras exploración se comprueba, que las manchas son negras metálicas, y que aparecen en todas las piezas dentales, tanto anteriores como posteriores, apreciándose en mayor número en las caras vestibulares. Se indaga en los hábitos higiénicos-dietéticos de la paciente. La niña toma un complemento alimenticio desde hace más de 6 meses por ser mala comedora y para suplementar una dieta oral insuficiente sin recomendación médica. Tras comprobar el contenido nutricional del complemento alimenticio, verificamos que por cada 100 g del producto contiene: hierro 6,48 mg; cobre 340 mcg; potasio 710 mg; zinc 3,1 mg; manganeso 0,69 mg; todos ellos minerales que favorecen la aparición de tinciones junto con una deficiente higiene. Tras realizar un tratamiento de tartrectomía con copa de goma y pasta de profilaxis de abrasión suave 40 RDA, se eliminan las tinciones metálicas que la paciente mostraba. Además, se enseñan técnicas de cepillado y se explica la importancia del mismo a la paciente y a su madre.

### Discusión - Conclusión

Las tinciones extrínsecas derivadas de sales ferrosas se eliminan fácilmente mediante técnicas correctas de cepillado o técnicas de higiene profesional; sólo en ciertos casos las tinciones se convierten en intrínsecas y requieren de otro tipo de tratamientos. El color depende del tipo de mineral, el hierro, el manganeso y la plata producen pigmentos negros; el cobre verdosos, el potasio violeta hacia negro; y el mercurio y plomo coloraciones grisáceas. Los complementos nutricionales deben tener unas indicaciones precisas y no deben administrarse de manera indiscriminada, ya que su uso de una forma incorrecta puede ser contraproducente. Con la actual evidencia se destaca que sólo son beneficiosos en riesgo de desnutrición moderada o alta.

### Bibliografía

- Moradas Estrada M, Álvarez López B. Manchas dentales extrínsecas y sus posibles relaciones con los materiales blanqueantes. Av Odontoestomatol. 2018 Abr; 34( 2 ): 59-71.
- Bonilla Represa V, Mantín Hernández J, Jiménez Planas A. Alteraciones del color de los dientes. Revista Europea de Odontoestomatología. 2017.