Educación para la salud bucodental en la mujer gestante en los programas de preparación al parto

Leonor Martin-Pero Muñoz ,TSHBD, USBD, C.S Griñón. Elisa Carballido Ferreira, TSHBD, USBD ,C.S Guayaba

V Congreso Nacional MULTIDISCIPLINAR SALUD BUCODENTAL

INTRODUCCIÓN

Durante el embarazo se producen cambios hormonales, fisiológicos y de comportamiento que pueden comprometer la salud bucodental de la mujer gestante y repercutir en el desarrollo del embarazo (1).

Gingivitis y periodontitis se han asociado con posibles resultados obstétricos adversos: preeclampsia, el parto prematuro y el bajo peso al nacer.

La existencia de creencias erróneas sobre la atención odontológica durante la gestación favorece la disminución de las visitas a los profesionales odontológicos y la adopción de conductas inadecuadas de autocuidado oral (2).

La evidencia científica disponible muestra que los programas de educación para la salud bucodental dirigidos a mujeres gestantes pueden mejorar significativamente los conocimientos y promueven cambios positivos en los hábitos de higiene oral tras participar en una intervención educativa (3-6).

En este contexto, la incorporación de charlas-taller de educación para la salud bucodental durante las sesiones de preparación al parto puede constituir una estrategia eficaz para fomentar hábitos saludables bucodentales tanto en la madre como en el futuro bebé.

OBJETIVO

Evaluar la intervención de educación para la salud bucodental realizada por higienistas dentales dirigida a mujeres gestantes sobre la adquisición de conocimientos relacionados con el autocuidado oral materno y los cuidados de salud bucodental del futuro bebé dentro del programa de preparación al parto.

.



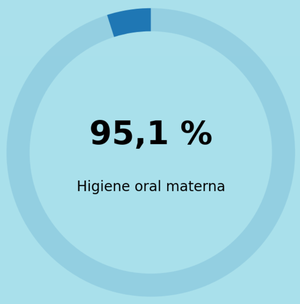
MATERIAL Y METODOS

Estudio descriptivo mediante cuestionario

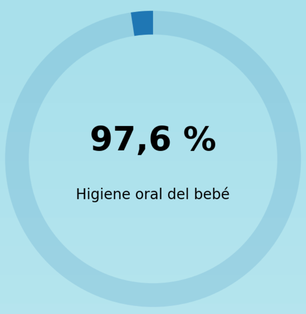
41 GESTANTES → CHARLA-TALLER → CUESTIONARIO QR

RESULTADOS

Recogida de datos: durante 8 meses
Resultados de la intervención educativa (n = 41)



. **¿La información recibida le ha permitido aprender hábitos de cepillado para el cuidado de su salud bucodental?**



¿La información recibida le ha permitido aprender cómo realizar el cepillado dental de su futuro hijo?



Valore globalmente la información recibida en una escala de 0 a 10, siendo 10 la máxima puntuación.

CONCLUSIONES

Los resultados de este estudio muestran una alta valoración de la charla-taller` para la educación en salud bucodental durante el embarazo, apoyando la incorporación del higienista dental en los programas de preparación al parto para mejorar los conocimientos y promover hábitos saludables en la madre y el futuro bebé.



BIBLIOGRAFÍA