Educación para la salud bucodental en la mujer gestante en los programas de preparación al parto.

Leonor Martin-Pero Muñoz TSHBD, Unidad de salud bucodental C.S. Griñón

Elisa Carballido Ferreira TSHBD, Unidad de salud bucodental de C.S. Guayaba

1. Introducción/justificacion: En el embarazo, los cambios hormonales y fisiológicos pueden afectar a la salud bucodental (SBD) y asociarse a resultados obstétricos adversos (1). Además, las creencias erróneas sobre la atención odontológica pueden reducir las visitas a los profesionales dentales y favorecer hábitos inadecuados de autocuidado oral (2). La evidencia científica muestra que los programas de educación para la salud bucodental (EPSB) durante el embarazo mejoran los conocimientos y favorecen hábitos de higiene oral saludables en la madre y el futuro bebé (3-6)

2. Objetivo: Evaluar la intervención de EPSB realizada por higienistas dentales (HD) dirigida a mujeres gestantes sobre la adquisición de conocimientos relacionados con el autocuidado oral materno y los cuidados de SBD del futuro bebé dentro del programa de preparación al parto (PPP).

3. Material y métodos: Se llevó a cabo un estudio descriptivo mediante un cuestionario de valoración administrado tras las charlas-taller de EPSB, integrada en el PPP. Al finalizar la sesión, las participantes cumplimentaron de forma anónima un cuestionario Google de tres preguntas mediante un código QR.

- ¿La información recibida le ha permitido aprender hábitos de cepillado para el cuidado de su salud bucodental?
- ¿La información recibida le ha permitido aprender cómo realizar el cepillado dental de su futuro hijo?
- Valore globalmente la información recibida en una escala de 0 a 10, siendo 10 la máxima puntuación.

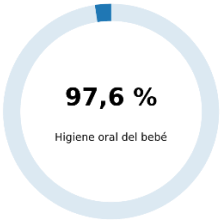
4. Resultados y discusión: Se obtuvieron 41 cuestionarios de mujeres gestantes con edades entre 28 y 38 años en un periodo de 8 meses.

Los resultados:

¿La información recibida le ha permitido aprender hábitos de cepillado para el cuidado de su salud bucodental?:



¿La información recibida le ha permitido aprender cómo realizar el cepillado dental de su futuro hijo?:



Valore globalmente la información recibida en una escala de 0 a 10, siendo 10 la máxima puntuación:



Estos resultados respaldan la evidencia científica sobre la eficacia de la EPSB para mejorar los conocimientos y promover hábitos saludables en las mujeres gestantes y sus futuros bebés (3). A la vista de estos resultados. la implantación de EPSB realizada por HD dentro de los PPP esta más que justificada.

5. Conclusiones: Los resultados de este estudio muestran una alta valoración de la EPSB durante el embarazo, apoyando la incorporación de HD en los PPP para mejorar los conocimientos y promover hábitos saludables en la madre y el futuro bebé.

Bibliografía

1. Anunciação BH, Azevedo MJ, Pereira ML. *Knowledge, attitudes, and practices of prenatal care practitioners regarding oral health in pregnancy: A systematic review.* Int J Gynaecol Obstet. 2023;162(2):449-461.
2. Kamalabadi YM, Campbell MK, Zitoun NM, Jessani A. *Unfavourable beliefs about oral health and safety of dental care during pregnancy: A systematic review.* BMC Oral Health. 2023;23(1):762.
3. Chen, P., Li, M., Zhang, Q., Qiu, M. y Yu, X. (2026), Efectos de un programa de manejo de la salud bucal durante el embarazo: un ensayo controlado aleatorizado. Oral Dis, 32: 240-250.
4. Motta MDC, Jural LA, Fonseca-Gonçalves A. *¿Puede la educación en salud bucal durante el embarazo promover cambios de comportamiento duraderos?* Evidencia en Odontología. 2026.
5. Von Helde NM, Martins ML, da Costa Motta M, de Souza TF, Magno MB, Maia LC, Fonseca-Gonçalves A. Are educational tools in oral health programs for pregnant women effective in improving the oral status of mothers and babies? A systematic review. Evid Based Dent. 2024 Dec;25(4):216.
6. Gomersall JC, Slack-Smith L, Kilpatrick N, Muthu MS, Riggs E. Interventions with pregnant women, new mothers and other primary caregivers for preventing early childhood caries. Cochrane Database Syst Rev. 2024 May 16;5(5):CD012155.